

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အစိုးရ ငွေကြေးဆိုင်ရာ နှင့် အလုပ်အကိုင် အေဂျင်စီရုံးများအား နားလည်ခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ငွေရှာဖွေနေစဉ် သို့မဟုတ် ငွေသုံးစွဲနေစဉ် နည်းလမ်း အမျိုးမျိုးဖြင့် ပါဝင်လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ လုပ်ခရသည့် အလုပ်ကို ရှာဖွေနေခြင်း၊ ငွေကြေးကိုစီမံခန့်ခွဲခြင်း၊ စီးပွားလုပ်ငန်းအသေးအဖွဲ့များကို လုပ်ကိုင်နေခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်အတွက် ပြင်ဆင်ရန် လေ့ကျင့်သင်တန်းများ တက်ရောက်နေခြင်း သို့မဟုတ် ပညာသင်ယူနေခြင်း၊ သုံးစွဲမှုငွေတောင်းခံလွှာ များအား ပေးချေခြင်း၊ ဒဏ်ငွေများနှင့် အခွန် ပေးဆောင်ခြင်း၊ နှင့် သက်သာခွင့် သို့မဟုတ် လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေး ပေးငွေများ ကိုတောင်းခံခြင်း ကဲ့သို့သော နည်းလမ်းများ အားဖြင့် ဖြစ်ပါသည်။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံရှိ ငွေကြေးဆိုင်ရာ စနစ်များကို ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် နားလည်နိုင်သည် မရှိပါ။ အသုံးပြုသည့် မပြုသည့်နှင့် စီးပွားရေးတွင် ပါဝင်လုပ်ဆောင်သည့် မလုပ်ဆောင်သည့်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေး၊ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် သာယာဝပြောရေးကို သက်ရောက်လျက်ရှိပါသည်။ ခိုလှုံခွင့်သည် အမျိုးသမီးများနှင့် အခြေချပြောင်းရွှေ့လာသူအမျိုးသမီးများ သည် စီးပွားရေးတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆက်သွယ်

ဆောင်ရွက်ရန် အခက်အခဲရှိနိုင်ပါသည်။ အကန့်အသတ်ရှိသော အင်အားစွမ်းအား စကား၊ ပညာရေးနှင့်လေ့ကျင့်သင်တန်းတွင် သင်ကြားမှုနည်းပါးခြင်း၊ နှင့် ကလေးများနှင့် မိသားစုဝင်များအတွက် ဈေးနှုန်း တတ်နိုင်သော အခြားနည်းစောင့်ရှောက်ပေးရေး နည်းပါးမှု (သာမန်အားဖြင့် တာဝန်ကို အမျိုးသမီးများက ယူကြသည်) ကဲ့သို့သော အဟန့်အတားများကြောင့် ဖြစ်သည်။

ဤအချက်အလက်တစ်ချက်ကို ဖစ်တီးရီးယားပြည်နယ်တွင် နေထိုင်လျက်ရှိသော ဒုက္ခသည်အမျိုးသမီးများနှင့် အခြေချပြောင်းရွှေ့လာသူအမျိုးသမီးများ၊ နှင့် ၎င်းတို့နှင့် အတူလုပ်ကိုင်ပေးလျက်ရှိသည့် အသိုင်းအဝိုင်း ဝန်ဆောင်မှုများအား Centrelink, Job Active နှင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံးတို့ကို ပိုမိုနားလည်စေရန် ပုံဖော်ထားပါသည်။ ၎င်းသည် ဤအေဂျင်စီရုံးများနှင့် လုပ်ကိုင်သည့်အခါ သင့် အခွင့်အရေးများ၊ စကားပြန်များအား မည်သို့ရယူမည်၊ မကျေနပ်ချက်ကို မည်သို့တိုင်ကြားမည်၊ နှင့် ပိုမိုသော အချက်အလက်များနှင့် အထောက်အပံ့ကို မည်သည့်နေရာတွင်ရယူမည်တို့ကိုရှင်းပြ ထားပါသည်။

မာရီယမ်၏ ဖြစ်အပျက်- အဖြစ်အပျက်လေ့လာမှု တစ်ရပ်



မည်သူနည်း။
မာရီယမ်သည် 38 နှစ်အရွယ်ရှိပြီး ငယ်ရွယ်သောကလေး နှစ်ယောက်ရှိသည့် အိမ်နီးနင်မှု အမျိုးသမီးတစ်ဦး ဖြစ်ပါသည်။ သူမသည် ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် နှစ် နှစ် နေထိုင်လျက်ရှိပြီး အလုပ်လုပ်ကိုင်လျက် မရှိပါ။

မည်သည့်အရာ ဖြစ်ပျက်ခဲ့သနည်း။
မာရီယမ်သည် မကြာသေးမီက သူမ၏ယောက်ျားနှင့် သူ၏အကြမ်းဖက် အမှုအကျင့်ကြောင့် ခွဲခွာနေခဲ့ရသည်။ သူမနှင့် သူမ၏ကလေးများအား ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ရန် နေ့စဉ်ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် သူမတွင် ငွေကြေး များများစားစား မရှိပါ။

Centrelink သည် ဘာလုပ်ပေးခဲ့ပါသနည်း။
Centrelink ဝန်ထမ်းက ပြောခဲ့သည်မှာ တစ်နေရာရာ၌ နေထိုင်ရန် သူမ ရှာဖွေနေစဉ်အတွင်း သူမသည် ပဋိပက္ခထောက်ပံ့ပေးငွေ အတွက် ရထိုက်ကောင်း ရထိုက်နိုင်သည်။ ဝန်ထမ်းသည် မာရီယမ်အား Centrelink လူမှုရေးရာဝန်ထမ်းနှင့် ရက်ချိန်းတစ်ခုကို ကူညီလုပ်ပေးခဲ့ပြီး မာရီယမ်သည် ဖာဆီ-စကားပြော စကားပြန်တစ်ဦးကိုလည်း တက်ရောက်ပေးစေရန် တောင်းဆိုခဲ့ပါသည်။
ရက်ချိန်း၌ Centrelink လူမှုရေးရာဝန်ထမ်းသည် မာရီယမ်၏ အခြေအနေကို ဝေဖန်ပေးခဲ့ပြီး သူမ၏ နေ့စဉ် ကုန်ကျစရိတ်များကို ကာမိစေရန် တစ်ကြိမ်တည်းဖြစ်သော ပဋိပက္ခထောက်ပံ့ပေးငွေကို ခွင့်ပြုခဲ့ပါသည်။
လူမှုရေးရာဝန်ထမ်းသည် အိမ်ရာချပေးရေးနှင့်မိသားစု အကြမ်းဖက်ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ရက်ချိန်းတစ်ခုကိုလည်း မာရီယမ်အား လုပ်ပေးပြီး မာရီယမ်၏ အခြေအနေနှင့် သူမ၏ စကားပြန်တစ်ဦးလိုအပ်ချက်ကို ရှင်းပြပေးခဲ့ပါသည်။

မာရီယမ် ဘာလုပ်ခဲ့ပါသနည်း။
မာရီယမ်သည် Centrelink ယဉ်ကျေးမှုစုံ ဖုန်းဝန်ဆောင်မှုကို သူမ၏ အခြေအနေအကြောင်း ဖာဆီ-ဘာသာစကားဖြင့် တစ်ဦးတစ်ယောက်အား ပြောဆိုရန် ဖုန်းခေါ်ခဲ့ပါသည်။

CENTRELINK

Centrelink သည် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အစိုးရ၏ အေဂျင်စီရုံးတစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် သင်နှင့်သင့်မိသားစုအား သင့်အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ ငွေရေးကြေးရေး အကူအညီ ပေးနိုင်ပါသည်။ မိသားစုများ၊ စောင့်ရှောက်သူများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ကျောင်းသူကျောင်းသားများ၊ နှင့် အလုပ်အကိုင်မဲ့လူများသည် ငွေကြေးဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့ အတွက် ရထိုက်နိုင်ပါသည်။ Centrelink သည် နေထိုင်မကောင်းသောလူများ သို့မဟုတ် ပဋိပက္ခတစ်ခု ကြုံတွေ့နေရသူများကိုလည်း ကူညီပေးနိုင်ပြီး၊ သင့်အား Job Active ကဲ့သို့သော အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေရေး ဝန်ဆောင်မှုဌာနများနှင့် အဆက်အသွယ်လုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။ မည်သည့်အထောက်အပံ့ကို သင် လက်ခံရရှိနိုင်ကြောင်း ရှာဖွေရန် သင့် ဒေသ Centrelink ရုံးသို့ သွားရောက်ပါ သို့မဟုတ် အွန်လိုင်း www.humanservices.gov.au/customer/paymentfinder/ တွင်ရရှိနိုင်သည့် ထောက်ပံ့ငွေရှာသည့် အသုံးချစရာကိရိယာကို သုံးပါ။

Centrelink တွင် လူမှုရေးရာဝန်ထမ်းများ ရှိပါသည်။ ၎င်းသူတို့သည် အကယ်၍ သင် မိသားစု အကြမ်းဖက်မှု ကြုံတွေ့နေခြင်း သို့မဟုတ် သင် အိမ်ရာမဲ့ဖြစ်နေခြင်း ကဲ့သို့သော အခက်အခဲများ ကြုံတွေ့နေရလျှင် သင့်အား ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ အချို့ကိစ္စများ၌ သင်သည် ပဋိပက္ခ ထောက်ပံ့ပေးငွေ တစ်ရပ်ကို ရရှိကောင်း ရရှိနိုင်ပါသည်။ ဤထောက်ပံ့ပေးငွေသည် သင့် လက်ရှိ ဝင်ငွေ အထောက်အပံ့ပေးငွေ၏ တစ်ပတ်စာနှင့်ညီမျှပါသည်။ သာမန်အားဖြင့် သင်သည် ပဋိပက္ခထောက်ပံ့ပေးငွေကို 12 လလျှင် လေးကြိမ်သာလျှင် ရရှိနိုင်ပါသည်။ Centrelink လူမှုရေးရာ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် ပြောဆိုရန်၊ ဖုန်း 132 850 ကိုခေါ်ပါ သို့မဟုတ် သင့် Centrelink ရုံးသို့သွားရောက်ပြီး လူမှုရေးရာဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် ရက်ချိန်းတစ်ခုကို လုပ်ပေးရန် တောင်းဆိုပါ။ သင်သည် သင့် ရက်ချိန်းသို့ သင်နှင့်အတူ မိသားစုဝင် တစ်ဦး သို့မဟုတ် မိတ်ဆွေ တစ်ဦးကို ခေါ်သွား နိုင်ပါသည်။

တစ်ခါတစ်ရံ၌ လူများသည် Centrelink မှငွေကို မိမိတို့ ရသင့်သည်ထက် ပိုမို၍ လက်ခံရရှိကြပါသည်။ ၎င်းကို ပိုပေးငွေ ဟုခေါ်ပါသည်။ ၎င်းသည် အကယ်၍ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ၊ အလုပ်အကိုင် သို့မဟုတ် မိသားစု အသေးစိတ်အချက်အလက်များ Centrelink စနစ်၌ လက်ရှိအတိုင်း မဖြစ်သည့်အခါ များသောအားဖြင့် ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ဤ ပိုပေးငွေသည် ကြွေးမြီတစ်ရပ် ဖြစ်လာပြီး ၎င်းကို သင် ပြန်ဆပ်ရန်လိုမည် ဖြစ်သည်။ သင့်အနေဖြင့် Centrelink ကြွေးမြီဖုန်းလိုင်း 1800 076 072 ကို ခေါ်၍ ကြွေးမြီပြန်ဆပ်ရန်အတွက် အစီစဉ်တစ်ရပ်ကို လုပ်ရန် ပြောဆိုနိုင်ပါသည်။ သင်သည် နှစ်ပတ်လျှင် \$20 အနည်းအကျဉ်း ပြန်ဆပ်နိုင်ပါသည်။

Centrelink တွင် ယဉ်ကျေးမှုစုံ ဖုန်း ဝန်ဆောင်မှု တစ်ခု ရှိပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် သင့် ဘာသာစကားဖြင့် ထောက်ပံ့ကြေးပေးငွေများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ အကြောင်းကို ပြောဆိုနိုင်ပါသည်။ ဖုန်း 13 12 02 ကို တနင်္လာနေ့မှ သောကြာအထိ နံနက် 8:00 နာရီ - ညနေ 5:00 နာရီ အကြားတွင် ခေါ်ပါ။

JOB ACTIVE AUSTRALIA နှင့် အလုပ်အကိုင် ရှာဖွေပေးသည့်ဌာနများ

Job Active Australia သည် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အစိုးရ အေဂျင်စီရုံး တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် အကယ်၍ သင် Centrelink မှ ထောက်ပံ့ကြေးပေးငွေကို လက်ခံရရှိနေလျှင် သင် အလုပ်အကိုင် တစ်ခုရှာရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ Job Active Australia သည် သင့်အား အလုပ်အကိုင်ရှာပေး မည့်သူကို မိတ်ဆက်ပေးလိမ့်မည်။ ၎င်းသည် သင့်အား ကိုယ်ရေးမှတ်တမ်းရေးရန်၊ အလုပ်လျှောက်ရန်၊ လူတွေ့အင်တာဗျူးအတွက် ပြင်ဆင်ရန်၊ နှင့် သင် အလုပ်အကိုင်တစ်ခုရရန် အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်သည့် ကျွမ်းကျင်မှုအသစ်များကို လေ့လာရန် ကူညီပေးနိုင်ပါ သည်။ သင့် အလုပ်အကိုင်ရှာပေးမည့်သူသည် သင့်အား ကွန်ပျူတာ၊ အင်တာနက်နှင့် စာရိုက်စက် တို့ကိုသုံးရန် တို့ကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ သင်သည် အလုပ်လက်မဲ့ ဖြစ်နေခြင်းအတွက် ထောက်ပံ့ကြေးပေးငွေကို ရယူနေလျှင် သင့် Centrelink ထောက်ပံ့ကြေးပေးငွေကို ဆက်လက် ရရှိနေရန်အတွက် သင် အလုပ်အကိုင်တစ်ခုကို ကြိုးစားရှာဖွေနေကြောင်း သက်သေပြရန် သင့်အား Centrelink က လိုလားကောင်း လိုလားနိုင်ပါသည်။ သင် လျှောက်ထားသည့် အလုပ်များ၏ စာရင်းတစ်ခု၊ သင် လျှောက်ခဲ့သည့် အမည်များ၊ လိပ်စာများနှင့် ရက်စွဲများအပါအဝင်တို့ကို ထားရှိခြင်းသည် သက်သေအထောက်အထား အဖြစ်ထားရန် အရေးကြီးသည့် အချက်အလက် ဖြစ်သည်။

သင် လုပ်နိုင်သည့်အလုပ်ကို သင် ရှာဖွေရာ၌ ကူညီပေးရန် Job Active အား သတ်မှတ်ပေးထားပါသည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် အလုပ်လုပ်ရာမှ သင့်အား တားဆီးပေးမည့် သို့မဟုတ် သီးခြား လုပ်ငန်းဆောင်တာကိုလုပ်ရန်မှ တားဆီးပေးမည့် နာမကျန်းမှုတစ်ခု သို့မဟုတ် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုတစ်ခုရှိလျှင် သင့်ကျန်းမာရေး အခြေအနေများကို ဖော်ပြထားသည့် သင့်ဆရာဝန်ထံမှ စာတစ်စောင်ကို သူတို့အား တင်ပြနိုင်ပါသည်။

သင့်အနေဖြင့် Job Active နှင့်ပတ်သက်သည့် အထွေထွေ အချက်အလက်များ အတွက် အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေရေး ဝန်ဆောင်မှုများ အချက်အလက် ဖုန်းလိုင်း 13 62 68 ကို ဖုန်းခေါ်နိုင်ပါသည်။ သင်သည် ဒေသတွင်း Job Active ဆောင်ရွက်ပေးသူကို www.jobactive.gov.au တွင်လည်း ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။



သြစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံး

သြစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံး [Australian Taxation Office] သည် သြစတြေးလျနိုင်ငံ အစိုးရ အေဂျင်စီရုံး တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် သြစတြေးလျနိုင်ငံ အလုပ်လုပ်သောလူများထံမှ အခွန်ကို ကောက်ခံပါသည်။ အခွန်ငွေကို ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု၊ ပညာရေး၊ လူမှုလုံခြုံရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေး ထောက်ပံ့ကြေးပေးငွေများတို့ကိုပေးရန် အတွက် အသုံးပြုပါသည်။ သင်သည် သြစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံးကို အခွန်နံပါတ်လျှောက်ရန်၊ အခွန်ရှင်းတမ်း တင်သွင်းရန် သို့မဟုတ် သင့် အခွန်စာရန်ပုံငွေ (superannuation) နှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များအတွက် ဆက်သွယ် ရပါသည်။

သြစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံး (Australian Taxation Office) သည် အခွန်နှင့်အခွန်စာ ရန်ပုံငွေတို့နှင့်ပတ်သက်သည့် အထွေထွေ အချက်အလက်များကို အမျိုးမျိုးသော ဘာသာစကား 29 မျိုးဖြင့် အွန်လိုင်း www.ato.gov.au/General/Other-languages/ တွင်လုပ်ပေးထားပါသည်။

အခွန်အကြောင်း ရှင်းပြထားသည့် ဗီဒီယို အတိုများကိုလည်း ဘာသာစကား ကိုးမျိုးဖြင့် tv.ato.gov.au/ato-tv/channel?c=c-b8nuuyo တွင်ရရှိနိုင်ပါသည်။ သင်သည် သြစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံးကို နံနက် 8 နာရီမှ ည 8 နာရီအကြားတွင် ဖုန်း 13 28 61 ဖြင့် ခေါ်နိုင်ပါသည်။ သင် ဖုန်းခေါ်သည့်အခါ သင့် အခွန်နံပါတ် သို့မဟုတ် သြစတြေးလျနံပါတ်စဉ် (ABN) အဆင်သင့်ရှိ နေကြောင်း သေချာအောင်လုပ်ပါ။ သင်သည် သင် ပြောဆိုလိုသည့် အကြောင်းအရာပေါ်မူတည်ပြီး သီးခြား နံပါတ်များကို နှိပ်ရန် သင့်အားမေးမြန်းမည့် အလိုအလျောက်ပြောသည့် စကားပြောစက်အသံကိုကြားရန် သင် မျှော်လင့်နိုင်ပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် ၎င်းပြောစကားကို လိုက်လုပ်နိုင်သည် သို့မဟုတ် # အမှတ်အသားကို သင့်အား စက်ခလုတ်ခုံဝန်ထမ်းက စကားပြောဆိုသည့် တိုင်အောင် နှိပ်ပါ။

အခွန်နံပါတ် တစ်ခုကို လျှောက်ထားခြင်း

သင်သည် သင့်အလုပ်ရှင်အား သင့် အခွန်နံပါတ်နှင့် သင့် ဘဏ်စာရင်း အချက်အလက်များကို ပြောပြရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ သူတို့သည် သင့်အား လုပ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အခွန်နံပါတ် တစ်ခုကို လျှောက်ထားခြင်းသည် အခမဲ့ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် အခွန်နံပါတ် တစ်ခုကို အွန်လိုင်း (www.ato.gov.au/Individuals/Tax-file-number/) တွင် ပုံစံတစ်ခုကို ဖြည့်စွက်ခြင်းအားဖြင့် ၎င်း၊ သြစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံးကို ဖုန်း 1300 720 092 ဖြင့်ခေါ်ခြင်းဖြင့် ၎င်း၊ သို့မဟုတ် သြစတြေးလျစာတိုက်သို့သွားရောက်ခြင်းဖြင့် ၎င်း လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် အခွန်နံပါတ် တစ်ခု မရှိလျှင် သင့် အလုပ်ရှင်နှင့် ဘဏ်သည် သင့်ထံမှ အခွန် ပိုမို၍ တောင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။

အခွန် ရှင်းတမ်း တစ်ခုကို တင်သွင်းခြင်း

အကယ်၍ သင်သည် Centrelink ထောက်ပံ့ကြေးပေးငွေ များကိုလက်ခံရယူနေလျှင် သို့မဟုတ် သင် အလုပ်လုပ်လျှင် သင်သည် တစ်နှစ်တစ်ခါ အခွန်ရှင်းတမ်း ပုံစံကို ဖြည့်စွက်၍ သြစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံးသို့ တင်သွင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းကို အခွန်ရှင်းတမ်း တင်သွင်းသည်ဟု ခေါ်ပါသည်။

အကယ်၍ သင့် တစ်ခုတည်းသော ဝင်ငွေရလမ်းမှာ သင့် Centrelink ထောက်ပံ့ကြေးပေးငွေများဖြစ်လျှင် သင့် အခွန်ရှင်းတမ်းသည် အလွန် ရိုးရှင်းရှင်း ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ သင့်အနေဖြင့် ရိုးရှင်းရှင်း အခွန်ရှင်းတမ်းတင်သွင်းမှု ဖုန်းလိုင်းကို ဖုန်းခေါ်နိုင်ပြီး ဖုန်းပေါ်မှနေ၍ သင့် အခွန်ရှင်းတမ်းကို တင်သွင်းနိုင်ပါသည်။ ဖုန်း 13 28 61 ကို ခေါ်ပြီး သင့်အားကူညီပေးနိုင်မည့် တစ်စုံတစ်ဦးနှင့် စကားပြောဆိုရန် # ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။

အကယ်၍ သင်သည် သင့် အခွန်ရှင်းတမ်း အတွက် အကူညီလိုအပ်လျှင် သင့်အနေဖြင့် အခွန် ပံ့ပိုးရေး အစီအစဉ် (Tax Help Program) ကို သင် ရထိုက်ကောင်း ရထိုက်နိုင်ပါသည်။ ဤစေတနာ့ဝန်ဆောင်သူများ အဖွဲ့သည် လူများအား ၎င်းတို့၏အခွန်ရှင်းတမ်းကို အွန်လိုင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန် အခမဲ့ ကူညီပေးပါသည်။ ဖုန်း 13 28 61 ဖြင့် သင့် အနီးဆုံး အခွန် ပံ့ပိုးရေး စင်တာ (Tax Help Centre) ကို ခေါ်ပါ။ ၎င်းအပြင် အကယ်၍သင်သည် ရေလွှမ်းမိုးမှု၊ တောမီးလောင်မှု သို့မဟုတ် မိုးခေါင်မှု ကဲ့သို့သော သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်ခံခဲ့ရလျှင် သင်သည် သင့် အခွန်ရှင်းတမ်း တင်သွင်းရန်နှင့်ပတ်သက်သည့် အကူအညီကို ရယူရန် ဖုန်း 13 28 66 ကိုခေါ်နိုင်ပါသည်။

အခွန် ပေးဆောင်ရန်ရှိခြင်း

သြစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံးသည် သင့် အခွန်ရှင်းတမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည့် အချက်အလက်များကို မှန်ကန်သော အခွန် သင် ပေးပြီးကြောင်း စိစစ်ရန် အသုံးပြုပါလိမ့်မည်။ အကယ်၍ သင် သို့မဟုတ် သင့် အလုပ်ရှင်သည် နှစ် တစ်နှစ်အတွင်း လုံလောက်သည့် အခွန်ကို မပေးဆောင်ခဲ့လျှင် သင်သည် သြစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံးသို့ အခွန်ပေးဆောင်ရန် ရှိကောင်းရှိနိုင်ပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် ဤငွေကို အရစ်ကျပေးရန် စီစဉ်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းမှာ အချိန်အတိုင်းအတာ တစ်ခုအတွင်း အနည်းအကျဉ်း ပေးဆပ်ငွေများဖြင့် ပေးဆပ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် ပေးဆပ်ငွေ အစီအစဉ် တစ်ရပ်ကို လုပ်ရန် ဖုန်း 13 72 26 ကိုခေါ်နိုင်သည် သို့မဟုတ် အွန်လိုင်း www.ato.gov.au/Business/Payments-to-ATO/Help-with-paying/ ဖြင့်ပေးဆပ်ရန်အတွက် အစီအစဉ် တစ်ရပ် ရေးဆွဲနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ သင့် အခွန် ကြေးမြီကို ပေးဆပ်ခြင်းသည် သင့်အတွက် ကြီးလေးသော ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ငွေကြေးအခက်အခဲ ဖြစ်ပွားရန် အလားအလာရှိနိုင်သည်- ဥပမာ၊ သင်သည် သင်နှင့်သင့်မိသားစု အတွက် အစားအစာနှင့် နေရေးထိုင်ရေးကို လုပ်ပေးနိုင်မည့် မဟုတ်ပါ- သင်သည် သင့်အခြေအနေကို ဆွေးနွေးရန် ဖုန်း 13 11 42 ကိုခေါ်နိုင်ပါသည်။

မကျေနပ်ချက် တစ်ခုကို တိုင်တန်းခြင်း

အကယ်၍ သင်သည် Centrelink, Job Active သို့မဟုတ် Australian Taxation Office ဝန်ထမ်းများက ချမှတ်သည့်အမိန့်များ သို့မဟုတ် အရေးယူမှုများကို မကျေနပ်လျှင် သင့်တွင် မကျေနပ်ချက်တစ်ခုကို တိုင်တန်းရန် အခွင့်အရေးရှိပါသည်။

မကျေနပ်ချက်တစ်ခုကို မတိုင်တန်းမီ၊ သင်နှင့်ပြောဆိုနေသည့် ဝန်ထမ်းနှင့် ပြဿနာကိုဖြေရှင်းရန် သင် ဦးစွာကြိုးစားပါဟု တိုက်တွန်းလိုပါသည်။ အကယ်၍ သူတို့၏ တုံ့ပြန်ချက်ကို သင် မကျေနပ်လျှင် သို့မဟုတ် အဆိုပါလူအား ပြဿနာကို တင်ပြရန် အခက်အခဲရှိကြောင်း သင် တွေ့ရှိလျှင် သင့်အနေဖြင့် ၎င်းသူတို့၏ မန်နေဂျာနှင့် ပြောဆိုနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍သင်သည် သင့် မကျေနပ်ချက်အား ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းသည့်ပုံစံကို သင် မကျေနပ်သေးလျှင် သင့်အနေဖြင့် ဆက်သွယ်နိုင်သည်မှာ-

- Centrelink - ဖုန်း 1800 132 468 ကိုခေါ်ခြင်းအားဖြင့် သို့မဟုတ် DHS Complaints and Feedback, Reply Paid 7788, Canberra ACT 2610 သို့လိပ်မူ၍ စာတစ်စောင် ရေးသားပေးပို့ခြင်းအားဖြင့် မကျေနပ်ချက်ကို တိုင်တန်းပါ။
- Job Active- အလုပ်အကိုင် ဖောက်သည် ဝန်ဆောင်မှု ဖုန်းလိုင်း (Employment's National Customer Service Line) အား ဖုန်း 1800 805 260 ဖြင့်ဆက်သွယ်ခြင်းအားဖြင့် မကျေနပ်ချက် တစ်ခုကို တိုင်တန်းပါ။ သို့မဟုတ် အွန်လိုင်း <https://www.docs.employment.gov.au/node/6016> တွင်ပုံစံတစ်ခုကို ဖြည့်စွက်ပါ။
- သြစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံး- ဖုန်း 1800 199 010 ကိုခေါ်ခြင်းအားဖြင့် မကျေနပ်ချက်ကို တိုင်တန်းပါ။

သင့် အခွင့်အရေးများ

သင်သည် Centrelink, Job Active နှင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံး ဝန်ထမ်းတို့က သင့်အား လေးစားစွာဖြင့် ဆက်ဆံရန် မျှော်လင့်နိုင်ပါသည်။ သင့်တွင် ဤအေဂျင်စီ ရုံးများက စကားပြန်ကို စီစဉ်ပေးရန်၊ သင့်အား ရှင်းလင်းစွာဖြင့် ပြောဆိုဆက်ဆံရန်နှင့် သင့်ကိစ္စများကို သူတို့နှင့် ဖြစ်နိုင်သမျှ အလွယ်ကူဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက် ပေးရန်တို့ကို မျှော်လင့်ရန်အခွင့်အရေး ရှိပါသည်။ အပြန်အလှန်အားဖြင့်၊ သူတို့အား ရိုးသားပြီး တိကျသည့် အချက်အလက်များကို အလိုရှိသည့်အချိန်၌ ပေးအပ်ရန် သင့် တာဝန်ဖြစ်ပါသည်။

စကားပြန် တစ်ဦးကို ရယူခြင်း

- အစိုးရ အေဂျင်စီရုံးများအား သင် ဖုန်းခေါ်သည့်အခါဖြစ်စေ၊ ရုံးတွင်းသို့ လျှောက်ဝင်သည့် အခါဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ရက်ချိန်းတစ်ခုရှိသည့်အခါဖြစ်စေ စကားပြန် ဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ပေးအပ်ရန် သတ်မှတ် ထားပါသည်။ သင့် ရက်ချိန်းမတိုင်မီ စကားပြန် တစ်ဦး သင် လိုအပ်ကြောင်း အေဂျင်စီရုံးကို ပြောထားရန် အသုံးဝင်ပါ သည်။ သို့မှသာ သူတို့သည် ကြိုတင်၍ စောစီးစွာ တစ်ဦးကို စီစဉ်ပေးထားနိုင်ပါသည်။
- သင့်တွင် အမျိုးသမီး စကားပြန် တစ်ဦးကို တောင်းခံရန် အခွင့်အရေးရှိပြီး စကားပြန်များသည် သင့် သတင်းအချက်အလက် လျှို့ဝှက်ထားမှုကို ထိန်းသိမ်း ထားရမည်။ ဆိုလိုသည်မှာ သူတို့သည် သင် ရက်ချိန်းတွင် ပြောဆိုထားသည်တို့ကို မည်သူ့ကိုမျှ ပြန်ပြောပြခွင့် မရှိပါ။
- အကယ်၍ စကားပြန် တစ်ဦးသည် သင့် ရက်ချိန်းကို လာရောက်ပြီး စကားပြန်ကို သင် သိလျှင် သင်သည် ရက်ချိန်းကို အဆုံးသတ်နိုင်ပြီး အခြား စကားပြန် တစ်ဦးကို တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။
- အကယ်၍ သင်သည် ဖုန်းဖြင့်ပြောသည့် စကားပြန် တစ်ဦးကို လိုအပ်လျှင် သင်သည် ဘာသာပြန်နှင့် စကားပြန် ဝန်ဆောင်မှုကို ဖုန်း 131 450 ဖြင့် ခေါ်ပြီး သင် ပြောဆိုလိုသည့် အေဂျင်စီကို ဆက်ခိုင်းပါ။

ပိုမိုသော အချက်အလက်များနှင့် အထောက်အပံ့ အတွက်

အကယ်၍ သင့်တွင် အစိုးရ အေဂျင်စီရုံး တစ်ခုခုနှင့် ပြသနာတစ်ခုခုရှိလျှင် အသိုင်းအဝိုင်း ဥပဒေဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများသည် သင့်အား အခမဲ့ ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ အသိုင်းအဝိုင်း ဥပဒေဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများသည် အလွန် အလုပ်များသည်။ ထို့ကြောင့် သင်သည် ရက်ချိန်းတစ်ခုကို မရနိုင်မီ စောင့်ဆိုင်းရန် လိုအပ်ကောင်း လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ သင့် ရက်ချိန်းမတိုင်မီ သင် တတ်နိုင်သမျှ အချက်အလက် များများ စုဆောင်းပြီး မည်သည့် သက်ဆိုင်သည့် စာရွက်စာတမ်းများကိုမဆို သင်နှင့်တစ်ပေးတည်း ယူဆောင်သွားပါ။ ၎င်းအပြင် သင့် ရက်ချိန်းမတိုင်မီ အကယ်၍ သင် စကားပြန်တစ်ဦးကို လိုအပ်လျှင် သင့် အသိုင်းအဝိုင်း ဥပဒေဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုကို ပြောထားပါ။ သို့မှသာ သူတို့သည် တစ်ဦးကို စီစဉ်ပေးထားနိုင်ပါသည်။

သင့် အနီးဆုံး အသိုင်းအဝိုင်း ဥပဒေဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုကို ရှာဖွေရန် www.fcl.org.au/ သို့သွားရောက်ပါ။

သင်သည် စာရင်းကိုင် ပညာရှင် သို့မဟုတ် အခွန် ကိုယ်စားလှယ်ကို သင့် ငွေကြေးအား စီမံခန့်ခွဲပေးရန်နှင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အခွန်ရုံးနှင့်ကိုင်တွယ် ဖြေရှင်းပေးရန် အကြောင်းငွေ ပေးနိုင်ပါသည်။ MoneySmart ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် မှန်ကန်သော အခွန် ကိုယ်စားလှယ် သို့မဟုတ် စာရင်းကိုင် ပညာရှင်ကို မည်သို့ရွေးချယ်ရမည်နှင့် ပတ်သက်သည့် အကြံဉာဏ်များ ရှိပါသည်- www.moneysmart.gov.au/life-events-and-you/life-events/choosing-an-accountant

ဤအချက်အလက် စာရွက်ကို Anna Dooland, Diversitat သုံးသပ်၍ရေးသားထားသည်။

အကြံပြုထားသည့် စာအညွှန်းများ- Women's Health West 2016, Fact Sheet One: Understanding Australian Government financial and employment agencies, Women's Health West, Melbourne

ဤအချက်အလက် စာရွက်ကို ခိုလှုံ့ဒုက္ခသည် အမျိုးသမီး များနှင့် အခြေချပြောင်း ရွေ့လာသူ အမျိုးသမီးများ အတွက် စီးပွားရေးရာ ပါဝင်ဆင်နွှဲမှုနှင့် သာနာညီမျှမှု တိုးမြှင့်ပေးရေး သုတေသန အစီရင်ခံစာ (Women's Health West, 2016) ပူးတွဲပေးထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ရှိခဲ့သည့်အရာများ၏ ရိုးရိုး အင်္ဂလိပ်စာဖြင့် အကျဉ်းချုပ်ဖြစ်သော သုတေသန အစီရင်ခံစာ အပြည့်အစုံနှင့် အသိုင်းအဝိုင်း အမျိုးသမီးများ အွန်စတင်စင် ဝန်ဆောင်မှုများအား မည်သို့သုံးရန်ကို နားလည် စေရန် အထောက်အကူပြုသည့် အခြား အချက်အလက် စာရွက်တို့ကို ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

www.whwest.org.au/health-promotion/wellbeing/economicparticipation



© Women's Health West 2016
www.whwest.org.au
 ဖုန်း- 03 9689 9588
 ဖက်စ်- 03 9689 3861
 အီးမေးလ်- info@whwest.org.au